



Danslessen

De lessen worden zoveel mogelijk ingedeeld naar leeftijd en niveau. De niveaus verschillen van beginners tot vergevorderd.

De jongste leerlingen, vanaf vier jaar, beginnen met kinderballet. Vanuit de kinderdansgroep stromen de leerlingen door naar klassiek ballet of jazz ballet.

Er wordt bij groepsindelingen onderscheidt gemaakt tussen kinderen, tieners en volwassenen.

Het is natuurlijk ook mogelijk om meerdere lessen per week te volgen (met korting!) en jezelf verder te ontwikkelen op verschillende dansgebieden.

Klassiek Ballet

Deze eeuwenoude danstechniek is de basis voor elke goede danser. Onze balletschool geeft les via de klassieke Vaganova lesmethode. Bij klassiek ballet worden de fijne kneepjes van het dansvak bijgebracht. Dansen is immers meer dan een serie opeenvolgende pasjes. Door de klassiek basistechnieken te beoefenen wordt er een sterk lichaam en een mooie houding ontwikkeld. Op het eind van de les wordt er sierlijk gedanst in een danscombinatie.

Tevens is het mogelijk om bij FAME te dansen in een klassieke balletles speciaal voor volwassenen. De leeftijd varieert van 30 tot 65 jaar.

Gevorderde dansers kunnen in combinatie met een klassiek les ook kiezen voor spitzentles.

Kinderdans

Tijdens de kinderdans les wordt er op een speelse manier gewerkt aan o.a. lichaamshouding, samenwerking, ruimtelijk inzicht en improvisatie. Tijdens de lessen beleeft de juf samen met de kinderen allemaal verschillende dansavonturen. De kinderen maken kennis met enkele algemene danstechnieken en vanuit de kinderdansgroep stromen de kinderen door naar jazzballet of klassiek ballet.

Jazzballet

De jazzlessen worden van beginners tot gevorderd niveau gegeven. De groepen worden zoveel mogelijk naar dansniveau ingedeeld, waarbij ook rekening wordt gehouden met leeftijd. In onze jazzlessen wordt er lekker gedanst op swingende muziek en worden er flitsende danscombinaties afgewisseld met techniekoefeningen. Kortom: er wordt op een spetterende wijze aan een gezond en fit met het lichaam gewerkt.

Binnen onze balletschool zijn er ook aparte jazzballet lessen voor volwassen. Je kunt de keuze maken uit twee verschillende niveaus.

Step

Binnen dit uur doet men een flitsende work-out met behulp van het stepbankje. Tijdens de les wordt er zeer veel energie verbruikt en dus calorieën verbrandt. Een ideale training voor mensen die een flinke conditie willen opbouwen en aan een fit lichaam willen werken.

Danstrends

Dit dansuur binnen de balletschool is opgebouwd uit kort lopende cursussen. Meerdere malen per jaar wordt er een dansstijl aangeboden in de vorm van enkele lessen. Bij deze cursus staat kennismaken met de dansstijl en dansplexier centraal. Spreekt jou een cursus aan schrijf je dan in en doe mee.

Selectie klas

Ieder jaar opnieuw worden enkele getalenteerde tieners door de juffen gevraagd of ze in de selectieklas willen dansen. Dit is een dansuur waarin de techniek van de verschillende dansstijlen extra aandacht krijgt. Vanuit deze basis wordt er vervolgens ook gewerkt aan uitstraling, aangezien deze groep meerdere malen per jaar optredens verzorgt.

FAMÉ showballet

In deze (gratis!) les dansen leerlingen met een hoog niveau, goede souplesse en mooie uitstraling. De dansers worden door onze juffen uit diverse lessen "geplukt". Jonge dansers binnen de balletschool geven zelf aan dat ze in het showballet willen dansen. Hierdoor kan een eventuele weg naar het showballet toe begeleid worden door de docenten.

Het showballet treedt vaak op in diverse shows en producties en is dan ook het visitekaartje van FAMÉ.